

Tarragona, setembre 2021

Benvolguda família,

Us presentem les activitats extraescolars que proposem per als vostres fills de cara el proper curs 2021/22.

L'oferta agrupada creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre els i les nostres alumnes.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Informació general

Inscripcions: del 1 de juliol al 24 de setembre. Recepció de sol·licituds via on-line (departamentdesports@colsantpau.com) i a conseregia.

Confirmació de plaça: setmana del 27 de setembre.

Per participar a les seccions de **bàsquet i futbol** és necessari contactar directament amb els coordinadors, del 1 de juliol al 1 de setembre.

La informació referent a l'activitat d'**anglès**, així com la butlleta d'inscripció, la trobareu al web del col·legi i rebreu la comunicació corresponent. Si teniu qualsevol dubte o pregunta podeu dirigir-vos a la coordinadora.

Contactes coordinadors:

- Coordinador d'activitats extraescolars: Sr. Ismael Estrada departamentdesports@colsantpau.com
- Escola de bàsquet: Sra. Laura Vilamajor i Srta. Ona Fort escolabasquet@colsantpau.com
- Futbol: Sr. Jordi Bargalló escolafutbol@colsantpau.com
- Saint Paul's Academy (anglès): Srta. Alba Esteban albaesteban@colsantpau.com

Reunions informatives

Segons l'edat dels participants, les particularitats o l'organització de les activitats extraescolars, en algunes d'elles es faran reunions informatives a les famílies a l'inici de curs. S'informarà de les dates i horaris de les reunions al mes de setembre.

Dates d'inici i d'acabament de les activitats

Anglès: l'activitat s'inicia l'**1 d'octubre** finalitza el **10 de juny**.

La resta d'activitats començaran el dia **1 d'octubre** i finalitzaran el **10 de juny**.

Bàsquet i futbol: en funció de l'edat dels participants. Podeu consultar directament a escolabasquet@colsantpau.com i escolafutbol@colsantpau.com

A continuació detallem per blocs:

BLOC A: QUADRE RESUM ACTIVITATS-HORARIS PER ETAPES.

BLOC B: BREU EXPLICACIÓ D'ACTIVITATS.

BLOC C: QUADRE RESUM PREUS D'ACTIVITATS.

BLOC A: QUADRE RESUM ACTIVITATS-HORARIS PER ETAPES.

Activitats d'un dia.

Activitats que poden ser d'un o dos dies.

Activitats de dos o tres dies indivisibles.

E. INFANTIL P3		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Anglès	In. Esportiva		In. Esportiva	
		Ball	Natació	Ball		
		Bàsquet		Bàsquet		
E. INFANTIL P4		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Ball	In. Esportiva	Ball	In. Esportiva	
		Anglès	Natació	Patinatge		
				Psicojudo		
	Bàsquet		Bàsquet			
	17:00 – 19:00		Futbol			Futbol
E. INFANTIL P5		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Ball	In. Esportiva	Ball	In. Esportiva	
		Anglès	Natació	Patinatge		
				Psicojudo		
	Bàsquet		Bàsquet			
	17:00 – 19:00		Futbol			Futbol

E. PRIMÀRIA (CI) 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00 – 15:00	Teatre	Jocs d'Est.	Lego	Anglès	Hip-Hop
						Creativitat
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
				Judo		Judo
	17:00 – 19:00	Bàsquet		Bàsquet		
	17:00 – 19:00		Futbol		Futbol	
E. PRIMÀRIA (CM) 3r-4t		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MIGDIA	13:00 -14:00					Creativitat
	14:00 – 15:00	Anglès	Lego	Hip-Hop	Teatre	Jocs d'Est.
		Màgia	Tennis Taula			
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
				Judo		Judo
	17:00 – 19:00	Bàsquet M.	Bàsquet Fem.	Bàsquet M	Bàsquet Fem	
	17:00 – 19:00	Futbol A B		Futbol C D	Futbol A B	Futbol C D
E. PRIMÀRIA (CS) 5è-6è		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MIGDIA	13:00 -14:00	Creativitat				
	14:00 – 15:00	Lego	Teatre	Tennis Taula	Anglès	Màgia
				Hip-Hop	Jocs d'Est.	
TARDA	17.00 – 18.00		Anglès		Anglès	
	17.00 – 18.30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
				Judo		Judo
	17.00 – 18.30	Bàsquet M.	Bàsquet Fem	Bàsquet M	Bàsquet Fem	
	17-00 – 19.00	Futbol C	Futbol D	Futbol A B	Futbol C	Futbol A B D
ESO 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00 – 15:00	Anglès				Màgia
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme		Atletisme		
			Bàsquet PRE		Bàsquet PRE	Bàsquet PRE
		Bàsquet INF		Bàsquet INF		Bàsquet INF
	17:00 – 19:00	Futbol C		Futbol D		
19:00 – 20:30	Futbol A		Futbol A B	Futbol C	Futbol A B D	
ESO 3r-4t		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00	Anglès				
TARDA	16:00 – 17:30					Futbol A C B
	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme		Atletisme		
		Bàsquet		Bàsquet		Bàsquet
	19:00 – 20:30	Futbol A	Futbol C	Futbol B	Futbol C	
	20:30 - 22:00		Futbol B		Futbol A	
BAT 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
TARDA	16:00 – 17:30	Futbol	Futbol		Futbol	

BLOC B: BREU EXPLICACIÓ DE LES ACTIVITATS.

ANGLÈS | Dirigit a nens i nenes des de P3 fins a 4t d'ESO. El sistema pedagògic de Saint Paul's Academy està basat en el desenvolupament de les competències de speaking, use of English, reading and comprehension, listening i real life skills des d'activitats diverses, experiències de la vida quotidiana, el joc i les manualitats. Tot això fa que l'adquisició de la llengua es doni d'una manera més natural, i els alumnes vegin la utilitat d'aprendre anglès. *Novetat anglès al migdia.

ATLETISME | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària i ESO. L'activitat d'atletisme està pensada perquè els nois i noies puguin practicar un esport que els agrada partint de models educatius i valorant la formació com a persones, alhora que desenvolupen l'aprenentatge tècnic i l'increment de gestos motrius. Els/les alumnes coneixeran les diferents disciplines de l'atletisme de pista. Cal portar roba i calçat esportiu.

BALL | Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió i consciència corporal. Durant algunes classes s'introduirà terminologia en anglès, i part de l'activitat també serà dirigida en anglès. Cal portar roba còmoda.

HIP – HOP | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. El Hip-Hop és una activitat de dansa que té una gran acceptació en tot tipus d'alumnes que els agradi les danses modernes. Trobem les arrels de la dansa jazz en les danses africanes primitives, gràcies a la interacció dels descendents africans obligats a emigrar a Nord-Amèrica. En la seva evolució, veiem avui en dia corrents com ara el Hip-Hop (balls al carrer), Funky, etc. La base de l'activitat serà la de crear i treballar diferents coreografies al ritme d'aquest tipus de música. Durant algunes classes s'introduirà terminologia en anglès i part de l'activitat també serà dirigida en anglès. Cal portar roba còmoda.

INICIACIÓ ESPORTIVA | Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. Aquesta activitat ofereix al/la nen/a un ampli ventall d'esports, perquè abans de triar-ne un, pugui valorar i veure quin pot ser el més adequat. Es treballarà aspectes generals com l'entreteniment, aprendre i aplicar noves habilitats, potenciar el desenvolupament personal afavorint les relacions interpersonals i socials, i fomentar el respecte i la tolerància cap a les altres persones.

Els nens coneixeran els diferents esports i les regles bàsiques de cada un a través de l'aprenentatge significatiu.

Es practicarà un esport diferent cada 2 o 3 setmanes i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip, etc. Es farà iniciació al futbol, al bàsquet, a l'handbol, al rugbi a, a l'atletisme i als esports i jocs populars entre d'altres. Cal portar roba còmoda i calçat esportiu.

JOCS D'ESTRATÈGIA | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. Són aquells jocs en què, el factor de la intel·ligència, les habilitats tècniques, la planificació i el desplegament, poden fer predominar o impulsar el jugador cap a la victòria del joc.

JUDO i PSICO JUDO | Dirigit a nens i nenes de P4-P5 i d'Educació Primària. Amb aquesta activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco s'inicia els/les alumnes, en la filosofia, els valors i les tècniques del judo. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

A l'activitat de psicojudo podran participar en trobades i/o activitats participatives, sempre no competitives.

Al judo hi haurà una valoració seguint les regles per l'obtenció dels cinturons de colors des d'una vessant educativa i només tindran validesa a l'entorn escolar.

Per poder fer la classe és imprescindible portar quimono i el cinturó corresponent (principiants, color blanc).

LEGO | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. Aquesta activitat pretén formar als alumnes en ciència i tecnologia a través de la robòtica de Lego. Amb aquestes activitats s'aconsegueix que els/les alumnes puguin adquirir o reforçar coneixements matemàtics, físics, científics i tecnològics.

MÀGIA | Dirigit a nens i nenes a partir de 3r d'Educació Primària i ESO. El taller de màgia té un enfocament especial i molt particular, molt diferent de les classes tradicionals de màgia que existeixen, on barregem la creativitat i la màgia. Les classes estan estructurades i enfocades per fomentar l'autoestima i el desenvolupament intel·lectual, augmentar la capacitat d'atenció, desenvolupar la creativitat i la imaginació, exercitar la memòria, millorar la lectura, desenvolupar habilitats manuals i motores, ensenyar a parlar en públic i a valorar el treball ben fet, ect. També aprendran màgia matemàtica i científica. En els cursos i tallers de màgia els nens es divertiran aprenent els trucs més sorprenents de la manera més fàcil.

Aprendran principalment cartomagia, màgia de prop, amb objectes quotidians, amb boles d'esponja, cordes, gomes, màgia d'escena i de saló, mentalisme, jocs amb materials que tots tenim a casa o a l'escola, perquè sempre estiguin preparats. Fins i tot aprendran a fabricar-se els seus propis trucs.

NATACIÓ | Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. Aquesta activitat està dirigida pel Club Natació Tàrraco. El curs d'iniciació i d'aprenentatge a la natació busca adquirir les competències bàsiques d'autonomia i interacció amb el medi aquàtic d'una manera integral. D'aquesta manera treballarem components condicionals (tècnics), coordinatius, cognitius, socio-afectius i creatius. Busquem la personalització del treball a partir de la identificació de diferents nivells de competències per establir una progressió d'objectius adequada a cada necessitat del grup. A l'activitat de natació, els monitors del col·legi recolliran als nens i nenes a les classes i els acompanyaran fins a les instal·lacions del CN Tàrraco. Els pares, mares o familiars, només heu d'anar a recollir-los quan finalitzi l'activitat.

PATINATGE | Dirigít a nens i nenes de P4-P5 i d'Educació Primària. L'activitat de patinatge té com a objectiu ensenyar i avançar en les habilitats i les tècniques bàsiques per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, etc. Es recomana portar casc i proteccions per als canells, genolls i colzes, marcats amb el nom. Activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco.

TALLER DE CREATIVITAT | Taller dirigit a alumnes d'Educació Infantil i Primària on es desenvolupa d'una manera lúdica i alegre la creativitat, la sensibilitat i el gust estètic a través de diferents tècniques, en un marc d'expressió, joc i autodescobriment. Tots els participants aprendran el mètode creatiu i posaran en pràctica el pensament lateral i la capacitat d'innovar mitjançant un aprenentatge vivencial. Cadascún en consonància i amb activitats adaptades a les diferents edats i nivells.

TEATRE | Dirigít a nens i nenes d'Educació Primària. Amb aquesta activitat us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i, també passar-nos-ho d'allò més bé!

TENNIS TAULA | Dirigida a nens i nenes de 3r d'Educació Primària fins a 2n d'ESO a qui els agradi el tennis taula, o a nens/es que vulguin iniciar-se en aquest esport. Activitats que es realitzen: jocs adaptats al tennis taula, partits de tennis taula i reglament. Durant el curs també s'organitzen trobades/campionats interns.

BLOC C: QUADRE RESUM PREUS D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ACTIVITATS *	QUOTA MENSUAL	
	Activitat 1 dia	Activitat 2 dies
ATLETISME	-	25 €
BALL	30 €	40 €
HIP HOP	27 €	-
INICIACIÓ ESPORTIVA	30 €	40 €
JOCS D'ESTRATÈGIA	27 €	-
JUDO	30 €	40 €
PSICOJUDO	30 €	-
LEGO	27 €	-
PATINATGE	30 €	-
TALLER CREATIVITAT	27 €	-
TEATRE	27 €	-
NATACIÓ	40 €	-
MÀGIA	30 €	-
TENNIS TAULA	27 €	-
Per aquestes activitats s'estableixen 9 mensualitats iguals, d'octubre a juny.		

Preguntes freqüents:

Com puc inscriure el meu fill/a?

Només cal que ompliu la butlleta d'inscripció que podreu trobar a l'apartat activitats extraescolars al web del col·legi (colsantpau.com) o a la secretaria del centre. Després l'envieu a l'adreça departamentdesports@colsantpau.com o la dipositeu a la consergeria del centre.

Les activitats són només per alumnes del centre?

No, també poden participar-hi nens i nenes de fora del nostre col·legi.

Puc inscriure el meu fill/a un cop iniciades les activitats?

Sí, però heu de tenir en compte que les activitats poden tenir un límit de participació per qüestions organitzatives. Si fos el cas, us comunicariem la no admissió.

Puc donar de baixa d'una activitat al meu fill o la meva filla durant el curs?

Sí, però cal que ens ho comuniquem per escrit abans de l'inici del mes en que no participaria a l'activitat, mitjançant un formulari a l'efecte que us facilitaran a consergeria. D'aquesta manera no es girarà el rebut corresponent al mes següent.

Ismael Estrada

Coordinador d'activitats extraescolars

Setembre 2021