

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Patata, carbassó i pastanaga al vapor amb oli d'oliva		Arròs amb salsa de tomàquet		Sopa meravel·la (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta meravel·la)		Colzets amb verdures (sofregit de ceba, tomàquet i verdures) amb formatge ratllat		Llenties estofades amb verdures (porro, patata, pebrot, tomàquet, pastanaga i carbassó)	
Escalopa de porc amb enciam, tomàquet i olives		Truita de formatge amb enciam, blat de moro i pastanaga		Rap a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, brou de peix)		Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro		Rodó de gall dindi a la catalana (sense fruits secs)	
Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
Kcal: 479 Lip: 18 g.	Prot: 20 g. H.C: 60 g.	Kcal: 542 Lip: 18 g.	Prot: 22 g. H.C: 73 g.	Kcal: 577 Lip: 21 g.	Prot: 23 g. H.C: 74 g.	Kcal: 561 Lip: 21 g.	Prot: 24 g. H.C: 69 g.	Kcal: 576 Lip: 20 g.	Prot: 19 g. H.C: 80 g.
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Verdura tricolor (patata, mongeta verda i pastanaga)		Mongetes blanques estofades amb patata i pastanaga		FESTIU		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia i carbassó)	
Truita francesa amb enciam, tomàquet i blat de moro		Contra-cuixa de pollastre desossada rostida amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)				Croquetes de rostit amb enciam, pastanaga i olives verdes		Filet de lluç amb forn amb ceba i patata panadera	
Fruita del temps		Làctic				Fruita del temps		Fruita del temps	
Kcal: 530 Lip: 17 g.	Prot: 20 g. H.C: 71 g.	Kcal: 571 Lip: 19 g.	Prot: 23 g. H.C: 77 g.			Kcal: 601 Lip: 21 g.	Prot: 21 g. H.C: 82 g.	Kcal: 596 Lip: 20 g.	Prot: 25 g. H.C: 79 g.
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Crema de verdures de temporada amb formatge (sense crostonets de pa)		Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot) (sense xoriç)		Arròs amb salsa de tomàquet		Sopa de pescadors (brou casolà de peix i pasta fina)	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Rodanxa de lluç arrebossada amb tomàquet al forn		Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives verdes		Truita francesa amb enciam, blat de moro i olives negres		Contra-cuixa de pollastre desossada al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	
Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps	
Kcal: 559 Lip: 19 g.	Prot: 19 g. H.C: 78 g.	Kcal: 520 Lip: 16 g.	Prot: 20 g. H.C: 74 g.	Kcal: 559 Lip: 15 g.	Prot: 23 g. H.C: 83 g.	Kcal: 586 Lip: 18 g.	Prot: 24 g. H.C: 73 g.	Kcal: 482 Lip: 14 g.	Prot: 20 g. H.C: 69 g.
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	MENÚ ANIVERSARI 27	
FESTIU		FESTIU		Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva		Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, tires de pollastre i pasta fina)		Macarrons a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	
FESTIU		FESTIU		Salmó amb salsa primavera (ceba, pebrot verd, brou de peix i farina) Enciam i tomàquet		Fricandó de vedella amb xampinyons		Nuggets de pollastre amb patates fregides a daus	
FESTIU		FESTIU		Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic	
FESTIU		FESTIU		Kcal: 524 Lip: 20 g.	Prot: 20 g. H.C: 66 g.	Kcal: 495 Lip: 15 g.	Prot: 21 g. H.C: 69 g.	Kcal: 635 Lip: 23 g.	Prot: 18 g. H.C: 89 g.
DILLUNS	30								
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, ou dur i maionesa) (sense tonvina)									
Hamburguesa a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro									
Fruita del temps									
Kcal: 557 Lip: 21 g.	Prot: 21 g. H.C: 71 g.								

ALIMENTANT EL FUTUR

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de setembre serà: síndria, nectarina, meló, poma, pera i plàtan.



setembre 2019
Menú Bressol

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

