

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



Descobreix al web del col·legi el ventall d'activitats que hem preparat per a tu!

Benvolguda família,

Us presentem les activitats extraescolars que proposem per als vostres fills de cara el proper curs 2019-2020.

L'oferta agrupada creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre els i les nostres alumnes.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

### **Informació general**

Per motius organitzatius, si una activitat no arriba al mínim d'alumnes establert, l'horari pot ser modificat o, en el pitjor dels casos, fins i tot es podria anul·lar.

Per participar a les seccions de **bàsquet i futbol** és necessari contactar directament amb els coordinadors a [departamentdesports@colsantpau.com](mailto:departamentdesports@colsantpau.com)

La informació referent a l'**activitat d'anglès**, així com la butlleta d'inscripció, la trobareu annexa a aquest document. Si teniu qualsevol dubte o pregunta podeu dirigir-vos a la coordinadora general, la Sonia López [slopez@esit.cat](mailto:slopez@esit.cat), a la coordinadora de centre, la Mireia Massana [mireiamassana@colsantpau.com](mailto:mireiamassana@colsantpau.com), o a la consergeria del centre.

### **Reunions informatives**

Segons l'edat dels participants, les particularitats, o l'organització de les activitats extraescolars, en algunes, es faran reunions informatives a les famílies a l'inici de curs.

La convocatòria d'aquestes reunions es farà per comunicat general des del centre.

### **Dates d'inici i d'acabament de les activitats**

Bàsquet i futbol: en funció de l'edat dels participants. Podeu consultar directament a [departamentdesports@colsantpau.com](mailto:departamentdesports@colsantpau.com)

Anglès: l'activitat s'inicia l'**1 d'octubre** finalitza el **29 de maig**.

La resta d'activitats començaran el dia **1 d'octubre** i finalitzaran el **15 de juny**.

**A continuació detallem per blocs:**

BLOC A: QUADRE RESUM ACTIVITATS-HORARIS PER ETAPES.

BLOC B: BREU EXPLICACIÓ D'ACTIVITATS.

BLOC C: QUADRE RESUM PREUS D'ACTIVITATS.

**BLOC A: QUADRE RESUM ACTIVITATS-HORARIS PER ETAPES.**

**Activitats d'un dia.**

**Activitats que poden ser d'un o dos dies.**

**Activitats de dos dies indivisibles.**

**Activitats de tres dies indivisibles.**

E. INFANTIL P3		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Anglès	In. Esportiva		In. Esportiva	
		Ball	Natació	Ball		
		Bàsquet		Bàsquet		

E. INFANTIL P4		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Ball	In. Esportiva	Ball	In. Esportiva	
		Anglès	Natació	Patinatge		
				Psicojudo		
	Bàsquet		Bàsquet			
	17:00 – 19:00		Futbol		Futbol	

E. INFANTIL P5		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Ball	In. Esportiva	Ball	In. Esportiva	
		Anglès	Natació	Patinatge		
				Psicojudo		
	Bàsquet		Bàsquet			
	17:00 – 19:00		Futbol		Futbol	

E. PRIMÀRIA (CI) 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00 – 15:00	Teatre Guitarra (2n)	Tennis	Lego	Jocs d'Est.	Hip-Hop Creativitat
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
	17:00 – 19:00		Bàsquet Futbol	Judo	Bàsquet Futbol	Judo

E. PRIMÀRIA (CM) 3r-4t		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	13:00 -14:00					Creativitat
	14:00 – 15:00	Tennis	Legó	Teatre	Guitarra (4t)	
		Guitarra (3r)	Tennis Taula	Hip-Hop	Jocs d'Est.	
		Màgia				
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
			Tir amb arc	Judo	Tir amb arc	Judo
		Bàsquet		Bàsquet		
17:00 – 19:00			Futbol		Futbol	

E. PRIMÀRIA (CS) 5è-6è		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	13:00 -14:00	Creativitat				
	14:00 – 15:00	Legó	Teatre	Tennis Taula	Guitarra	Màgia
				Hip-Hop	Jocs d'Est.	
TARDA	17.00 – 18.00		Anglès		Anglès	
	17.00 – 18.30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
			Tir amb arc	Judo	Tir amb arc	Judo
		Bàsquet (6è)	Bàsquet (5è)	Bàsquet (6è)	Bàsquet (5è)	Bàsquet
17-00 – 19.00			Futbol		Futbol	

ESO 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00 – 15:00		Tennis Taula	Hip-Hop		Màgia
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patin. artístic	Atletisme		
			Tir amb arc		Tir amb arc	
		Bàsquet	Bàsquet (2n)	Bàsquet (1r)	Bàsquet (2n)	Bàsquet (1r)
19:00 – 20:30	Futbol A	Futbol B	Futbol A/B		Futbol A/B	

ESO 3r-4t		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	16:00 – 17:30					Futbol
	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patin. artístic	Atletisme		
			Tir amb arc		Tir amb arc	
		Bàsquet B	Bàsquet A	Bàsquet B	Bàsquet A	Bàsquet A/B
19:00 – 20:30		Futbol		Futbol		

BAT 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	16.00 – 17.30					Futbol
	17.00 – 18.30	Bàsquet		Bàsquet		Bàsquet
	20:30 – 22:00		Futbol		Futbol	



## **BLOC B: BREU EXLICACIÓ DE LES ACTIVITATS.**

**ANGLÈS** | Dirigit a nens i nenes des de P3 fins a 4t d'ESO. L'ESIT Language School és l'organitzador d'aquesta activitat. El sistema pedagògic de l'Esit Language School està basat en el desenvolupament de les competències de speaking, use of English, reading and comprehension, listening i real life skills des d'activitats diverses, experiències de la vida quotidiana, el joc i les manualitats. Tot això fa que l'adquisició de la llengua es doni d'una manera més natural, i els alumnes vegin la utilitat d'aprendre anglès.

**ATLETISME** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària i ESO. L'activitat d'atletisme està pensada perquè els nois i noies puguin practicar un esport que els agrada partint de models educatius i valorant la formació com a persones, alhora que desenvolupen l'aprenentatge tècnic i l'increment de gestos motrius. Els/les alumnes coneixeran les diferents disciplines de l'atletisme de pista. Cal portar roba i calçat esportiu.

**BALL** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió i consciència corporal. Durant algunes classes s'introduirà terminologia en anglès, i part de l'activitat també serà dirigida en anglès. Cal portar roba còmoda.

**GITARRA** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. A través d'aquest instrument, els nens i nenes no només podran interpretar melodies sinó que podran canalitzar les emocions i sentiments que flueixen des del seu interior, els ajudarà a concentrar-se, a controlar-se i a adquirir una mirada més tranquil·la del que passa al seu voltant, alhora que contribueix a augmentar la seva autoestima i valoració personal. Es començarà per conèixer com sona, i partir d'aquí podran interpretar petites cançons adaptades al nivell, gustos i preferències dels alumnes. La tècnica és important per assolir nivells més alts sense problemes i per això es vigila que col·loquin bé, tan el cos com els dits. També és important que la pràctica a casa sigui constant, una petita estona cada dia és millor que molta en un sol dia. El grup classe ha de ser molt reduït, i en cas necessari s'obriran altres horaris.

Material necessari: Cal que cada alumne porti la seva guitarra per facilitar l'estudi a casa.

**HIP – HOP** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. El Hip-Hop és una activitat de dansa que té una gran acceptació en tot tipus d'alumnes que els agradi les danses modernes. Trobem les arrels de la dansa jazz en les danses africanes primitives, gràcies a la interacció dels descendents africans obligats a emigrar a Nord-Amèrica. En la seva evolució, veiem avui en dia corrents com ara el Hip-Hop (balls al carrer), Funky, etc. La base de l'activitat serà la de crear i treballar diferents coreografies al ritme d'aquest tipus de música. Durant algunes classes s'introduirà terminologia en anglès i part de l'activitat també serà dirigida en anglès. Cal portar roba còmoda.

**INICIACIÓ ESPORTIVA** | Dirigít a nens i nenes d'Educació Infantil. Aquesta activitat ofereix al/la nen/a un ampli ventall d'esports, perquè abans de triar-ne un, pugui valorar i veure quin pot ser el més adequat. Es treballarà aspectes generals com l'entreteniment, aprendre i aplicar noves habilitats, potenciar el desenvolupament personal afavorint les relacions interpersonals i socials, i fomentar el respecte i la tolerància cap a les altres persones.

Els nens coneixeran els diferents esports i les regles bàsiques de cada un a través de l'aprenentatge significatiu.

Es practicarà un esport diferent cada 2 o 3 setmanes i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip, etc. Es farà iniciació al futbol, al bàsquet, a l'handbol, al rugbi a, a l'atletisme i als esports i jocs populars entre d'altres. Cal portar roba còmoda i calçat esportiu.

**JOCS D'ESTRATÈGIA** | Dirigít a nens i nenes d'Educació Primària. Són aquells jocs en què, el factor de la intel·ligència, les habilitats tècniques, la planificació i el desplegament, poden fer predominar o impulsar el jugador cap a la victòria del joc.

**JUDO i PSICO JUDO** | Dirigít a nens i nenes de P4-P5 i d'Educació Primària. Amb aquesta activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco s'inicia els/les alumnes, en la filosofia, els valors i les tècniques del judo. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

A l'activitat de psicojudo podran participar en trobades i/o activitats participatives, sempre no competitives.

Al judo hi haurà una valoració seguint les regles per l'obtenció dels cinturons de colors des d'una vessant educativa i només tindran validesa a l'entorn escolar.

Per poder fer la classe és imprescindible portar quimono i el cinturó corresponent (principiants, color blanc).

**LEGO** | Dirigít a nens i nenes d'Educació Primària. Aquesta activitat pretén formar als alumnes en ciència i tecnologia a través de la robòtica de Lego. Amb aquestes activitats s'aconsegueix que els/les alumnes puguin adquirir o reforçar coneixements matemàtics, físics, científics i tecnològics.

**MÀGIA** | Dirigít a nens i nenes a partir de 3r d'Educació Primària i ESO. El taller de màgia té un enfocament especial i molt particular, molt diferent de les classes tradicionals de màgia que existeixen, on barregem la creativitat i la màgia. Les classes estan estructurades i enfocades per fomentar l'autoestima i el desenvolupament intel·lectual, augmentar la capacitat d'atenció, desenvolupar la creativitat i la imaginació, exercitar la memòria, millorar la lectura, desenvolupar habilitats manuals i motores, ensenyar a parlar en públic i a valorar el treball ben fet, ect. També aprendran màgia matemàtica i científica. En els cursos i tallers de màgia els nens es divertiran aprenent els trucs més sorprenents de la manera més fàcil.

Aprendran principalment cartomagia, màgia de prop, amb objectes quotidians, amb boles d'esponja, cordes, gomes, màgia d'escena i de saló, mentalisme, jocs amb materials que tots tenim a casa o a l'escola, perquè sempre estiguin preparats. Fins i tot aprendran a fabricar-se els seus propis trucs.

**NATACIÓ** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. Aquesta activitat està dirigida pel Club Natació Tàrraco. El curs d'iniciació i d'aprenentatge a la natació busca adquirir les competències bàsiques d'autonomia i interacció amb el medi aquàtic d'una manera integral. D'aquesta manera treballarem components condicionals (tècnics), coordinatius, cognitius, socio-afectius i creatius. Busquem la personalització del treball a partir de la identificació de diferents nivells de competències per establir una progressió d'objectius adequada a cada necessitat del grup. A l'activitat de natació, els monitors del col·legi recolliran als nens i nenes a les classes i els acompanyaran fins a les instal·lacions del CN Tàrraco. Els pares, mares o familiars, només heu d'anar a recollir-los quan finalitzi l'activitat.

**PATINATGE** | Dirigit a nens i nenes de P4-P5 i d'Educació Primària. L'activitat de patinatge té com a objectiu ensenyar i avançar en les habilitats i les tècniques bàsiques per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, etc. Es recomana portar casc i proteccions per als canells, genolls i colzes, marcats amb el nom. Activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco.

**PATINATGE ARTÍSTIC** | Dirigit a nens i nenes d'ESO. Al patinatge artístic es treballa utilitzant una metodologia d'aprenentatge enfocada cap a la faceta artística, el podríem definir com una especialitat que consisteix en fer acrobàcies rítmiques sobre patins.

Es treballaran nocions bàsiques del patinatge, a més de treballar la importància de la posició del cos, l'estil, etc. També es faran figures i salts més complexes. L'harmonia amb la música passa a tenir major importància, juntament amb els salts simples i les piruetes. Activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco.

**TALLER DE CREATIVITAT** | Taller dirigit a alumnes d'Educació Infantil i Primària on es desenvolupa d'una manera lúdica i alegre la creativitat, la sensibilitat i el gust estètic a través de diferents tècniques, en un marc d'expressió, joc i autodescobriment. Tots els participants aprendran el mètode creatiu i posaran en pràctica el pensament lateral i la capacitat d'innovar mitjançant un aprenentatge vivencial. Cadascún en consonància i amb activitats adaptades a les diferents edats i nivells.

**TEATRE** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. Amb aquesta activitat us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i, també passar-nos-ho d'allò més bé!

**TENNIS** | Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. A més de passar-nos-ho d'allò més bé aprenent a jugar a tennis, aquesta activitat té com a objectiu iniciar i perfeccionar els gestos tècnics propis d'aquest esport i d'altres esports de raqueta. El nivell dels exercicis i l'exigència augmenten proporcionalment a les necessitats dels jugadors i jugadores. Cal portar roba, calçat esportiu i raqueta pròpia marcada amb el nom.

**TENNIS TAULA** | Dirigida a nens i nenes de 3r d'Educació Primària fins a 2n d'ESO a qui els agradi el tennis taula, o a nens/es que vulguin iniciar-se en aquest esport. Activitats que es realitzen: jocs adaptats al tennis taula, partits de tennis taula i reglament. Durant el curs també s'organitzen trobades/campionats interns.

**TIR AMB ARC** | Dirigit a nens i nenes a partir de 3r d'Educació Primària i ESO. Amb l'acompanyament de l'Escola Catalana de Tir amb Arc ens apropem aquest esport olímpic per a nens i nenes que volen aprendre a tirar amb arc en una primera etapa d'iniciació esportiva, centrada en l'ensenyament dels coneixements tècnics, físics i d'habilitats bàsiques que permeten a l'arquer la pràctica autònoma del tir amb arc.

Aquesta activitat pretén millorat l'equilibri, la coordinació, la canalització de l'energia, l'autoestima i la concentració dels qui la practiquen.



**BLOC C: QUADRE RESUM PREUS D'ACTIVITATS**

ACTIVITATS *	QUOTA MENSUAL		QUOTA ANUAL	
	Activitat 1 dia	Activitat 2 dies	Activitat 1 dia	Activitat 2 dies
ATLETISME	-	21 €	-	180 €
BALL	26 €	37 €	215 €	315 €
GUIARRA	30 €	-	270 €	-
HIP HOP	25 €	-	210 €	-
INICIACIÓ ESPORTIVA	26 €	37 €	215 €	315 €
JOCS D'ESTRATÈGIA	25 €	-	210 €	-
JUDO	27 €	37 €	240 €	330 €
PSICOJUDO	27 €	-	240 €	-
LEGO	25 €	-	210 €	-
PATINATGE	26 €	-	215 €	-
PATINATGE ARTÍSTIC	26 €	-	215 €	-
TALLER CREATIVITAT	25 €	-	210 €	-
TEATRE	25 €	-	210 €	-
TENNIS	25 €	-	210 €	-
NATACIÓ	35 €	-	315 €	-
MÀGIA	30 €	-	270 €	-
TENNIS TAULA	25 €	-	210 €	-
TIR AMB ARC	20 €	30 €	170 €	260 €

\* Per aquestes activitats s'estableixen 9 mensualitats, d'octubre a juny.

ANGLÈS	QUOTA TRIMESTRAL	QUOTA ANUAL
Crawlers P3-P4	109 €	327 €
Walkers P5	109 €	327 €
Runners 1r-2n	171 €	513 €
Jumpers 3r-4t	171 €	513 €
Climbers 5è-6è	171 €	513 €
KET 1r-2n ESO	171 €	513 €
PET/FCE 3r-4t ESO	171 €	513 €

## **Preguntes freqüents:**

### ***Com puc inscriure el meu fill/a?***

Només cal que ompliu la butlleta d'inscripció que podreu trobar a l'apartat activitats extraescolars al web del col·legi (colsantpau.com) o a la secretaria del centre. Després l'envieu a l'adreça [departamentdesports@colsantpau.com](mailto:departamentdesports@colsantpau.com) o la dipositeu a la consergeria del centre.

### ***Les activitats són només per alumnes del centre?***

No, també poden participar-hi nens i nenes de fora del nostre col·legi.

### ***Quins descomptes hi ha?***

Si teniu dos o més fills/es inscrits a activitats extraescolars del centre, el segon germà o germana i successius podran beneficiar-se d'un 10% de descompte en les quotes. Tingueu en compte, però, que aquest descompte no s'aplica a l'activitat d'anglès, que ja té el seu propi programa de descomptes.

### ***Puc inscriure el meu fill/a un cop iniciades les activitats?***

Sí, però heu de tenir en compte que les activitats poden tenir un límit de participació per qüestions organitzatives. Si fos el cas, us comunicariem la no admissió.

### ***Puc donar de baixa d'una activitat al meu fill o la meva filla durant el curs?***

Sí, però cal que ens ho comuniquem per escrit abans de l'inici del mes en que no participaria a l'activitat, mitjançant un formulari a l'efecte que us facilitaran a consergeria. D'aquesta manera no es girarà el rebut corresponent al mes següent.