

				DIVENDRES 7
				Puré de verdura amb patata i lluç logurt natural sense sucre
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Puré de verdura amb patata i lluç logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i pollastre logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i vedella logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i pollastre logurt natural sense sucre
FESTIU 11	FESTIU 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
		Puré de verdura amb patata i vedella logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i lluç logurt natural sense sucre
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i vedella logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i lluç logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i vedella logurt natural sense sucre	Puré de verdura amb patata i pollastre logurt natural sense sucre
				DIVENDRES 29
				Puré de verdura amb patata i vedella logurt natural sense sucre

Octubre 2021

TRITURAT LLAR

La Nou és un fruit associat des de l'antiguitat amb la salut i la bona memòria. Conté proteïnes, greixos saludables (sobretot poliinsaturats) i fibra. És una font important d'àcid fòlic, vitamina B6, essencials en la formació de glòbuls vermells. Referents als minerals, la nou aporta ferro, zinc, potassi, seleni, fòsfor i magnesi.

Fundació Espanyola de la Nutrició



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.