

DILLUNS	4	DIMARTS	5	REIS D'ORIENT	6	DIJOURS	7	DIVENDRES	8
<p>Sopa de verdures amb pasta fina</p> <p>Peix blau al forn amb llit de patata, pastanaga i porro</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 923,1 Prot (gr) 27,5 Lip (gr) 83,4 H.C. (gr) 125,8</p>									
<p>Crema vichyssoise amb rostes de pa</p> <p>Truita de carbassó amb amanida verda</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 529,5 Prot (gr) 32,6 Lip (gr) 59,6 H.C. (gr) 73,8</p>									
<p>Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)</p> <p>Gall dindi amb tomàquet i bastonets de pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 801,2 Prot (gr) 18,3 Lip (gr) 73,0 H.C. (gr) 115,6</p>									
<p>Pèsols ofegats</p> <p>Peix blanc al forn amb toc de llimona amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 693,7 Prot (gr) 35,2 Lip (gr) 81,8 H.C. (gr) 81,7</p>									
<p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 679,2 Prot (gr) 38,7 Lip (gr) 15,1 H.C. (gr) 94,6</p>									
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOURS	14	DIVENDRES	15
<p>Crema de llegums amb verdures de temporada</p> <p>Truita de formatge amb amanida verda</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 930,9 Prot (gr) 33,9 Lip (gr) 72,9 H.C. (gr) 136,5</p>									
<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Peix blanc al forn amb juliana de verdures</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 563,6 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 55,0 H.C. (gr) 82,9</p>									
<p>PLAT ÚNIC</p> <p>Patata farcida de verdures i pollastre amb toc de beixamel</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 584,3 Prot (gr) 34,5 Lip (gr) 14,5 H.C. (gr) 76,8</p>									
<p>Quinoa saltejada amb carbassó, porro, pastanaga i panses</p> <p>Nuggets de bròquil al forn amb amanida verda</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 807,1 Prot (gr) 40,7 Lip (gr) 78,3 H.C. (gr) 84,7</p>									
<p>Minestra de verdures</p> <p>Peix blau amb toc toc teriyaki i amanida caprese</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 576,1 Prot (gr) 24,2 Lip (gr) 16,5 H.C. (gr) 77,8</p>									
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOURS	21	DIVENDRES	22
<p>Crema de l'hort (pastanaga, patata, pèsols, mongeta, porro, ceba)</p> <p>Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 609,0 Prot (gr) 22,7 Lip (gr) 74,6 H.C. (gr) 60,6</p>									
<p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Gall dindi a la planxa amb amanida verda</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 937,4 Prot (gr) 36,0 Lip (gr) 184,9 H.C. (gr) 129,5</p>									
<p>Col-i-flor saltejada amb pernil</p> <p>Peix blau al forn amb musselina d'all i espàrrecs amanits</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 748,9 Prot (gr) 34,0 Lip (gr) 65,0 H.C. (gr) 117,7</p>									
<p>PLAT ÚNIC</p> <p>Pastís de patata amb bolonyesa de lleties i amanida verda</p> <p>Fruita de temporada / iogurt</p> <p>Kcal: 618,4 Prot (gr) 33,3 Lip (gr) 62,5 H.C. (gr) 67,0</p>									
<p>Sopa de brou amb pasta fina</p> <p>Peix blanc a la planxa amb all i julivert i amanida verda</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 588,4 Prot (gr) 31,3 Lip (gr) 75,4 H.C. (gr) 50,3</p>									
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOURS	28	MENÚ ANIVERSARI	29

Gener 2021

PROPOSTA SOPARS

Sabies que una de les fruites de Gener és el Kiwi? Procedeix de la Xina encara que es va desenvolupar a Nova Zelanda fa més de 100 anys. El Kiwi conté un enzim actidina que ens ajuda a digerir la proteïnes de l'alimentació.

Agora
Collectivats

He superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es